

№	ФИО	Год рождения	Результаты сдачи нормативов по ОФП и СФП									
			Бег на 30 метров		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Плавание 25 м.	Итоговые баллы
			Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	
1	Камышников Богдан Вячеславович	2013	6,80	3	10	3	+3	3	130	3	зачет	12
2	Ефименко Анатолий Викторович	2013	6,70	3	12	3	+3	3	130	3	зачет	12
3	Сергеев Глеб	2013	6,70	3	11	3	+3	3	130	3	зачет	12

№	ФИО	Год рождения	Результаты сдачи нормативов по ОФП и СФП											
			Бег на 30 метров		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Челночный бег 3*10 метров с высокого старта		Плавание 25 м.	Итоговые баллы
			Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		
1	Сапожников Николай Максимович	25.04.2014	5,80	3	15	3	3	3	140	3	9,5	3	зачет	15
2	Трухин Константин Дмитриевич	14.04.2014	5,80	3	15	3	3	3	160	3	9,5	3	зачет	15

№	ФИО	Год рождения	Результаты сдачи нормативов по ОФП и СФП															
			Бег на 30 метров		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Челночный бег 3*10 метров с высокого старта		Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед		Исходное положение - стоя держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад		Плавание 25 м.	Итоговые баллы
			Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		
1	Устьян Роберт Александрович	04.08.2015	6,80	3	8	3	3	3	170	3	9,9	3	4,5	3	3	3	зачет	21
2	Акопян Алексей Саркисович	24.08.2014	5,84	3	10	3	2	3	170	3	9,9	3	4	3	2	3	зачет	21
3	Альтман Роман Андреевич	02.07.2015	6,70	3	8	3	2	3	120	3	9,8	3	3,7	3	2	3	зачет	21
4	Бибиков Богдан Александрович	19.02.2015	6,54	3	10	3	2	3	140	3	9,9	3	3,6	3	3	3	зачет	21
5	Божко Максим Григорьевич	15.11.2014	6,34	3	12	3	2	3	170	3	9,8	3	4	3	2	3	зачет	21
6	Губарев Тихон Алексеевич	25.01.2014	6,15	3	10	3	3	3	150	3	9,8	3	3,7	3	2	3	зачет	21
7	Гукасян Тигран Арманович	20.03.2014	6,38	3	12	3	2	3	140	3	9,8	3	5,2	3	2	3	зачет	21
8	Демерчян Эдуард Суменович	11.06.2015	6,81	3	9	3	3	3	130	3	9,7	3	3,8	3	3	3	зачет	21
9	Исакина Кира Романовна	29.10.2014	6,63	3	8	3	4	3	130	3	10,5	3	3,2	3	3	3	зачет	21
10	Конон Анастасия Валерьевна	25.05.2014	7,00	3	7	3	4	3	110	3	10,4	3	3,3	3	3	3	зачет	21
11	Курочкин Олег Вячеславович	20.05.2015	6,31	3	11	3	3	3	160	3	9,8	3	4,5	3	3	3	зачет	21
12	Малахов Александр Артемович	10.08.2015	6,80	3	10	3	3	3	140	3	9,9	3	3,6	3	3	3	зачет	21
13	Павлык Борис Евгеньевич	24.03.2014	6,19	3	9	3	2	3	150	3	10	3	4,2	3	2	3	зачет	21
14	Саркисян Леон Геворгович	27.08.2015	6,50	3	8	3	2	3	130	3	9,8	3	3,6	3	3	3	зачет	21
15	Сафонова Николь Олеговна	14.03.2014	6,38	3	8	3	4	3	150	3	10,4	3	3,8	3	2	3	зачет	21
16	Смирнов Николай Андреевич	10.02.2015	6,60	3	8	3	2	3	120	3	9,7	3	5	3	2	3	зачет	21
17	Соловьев Константин Вячеславович	10.04.2014	6,50	3	8	3	2	3	120	3	9,8	3	4	3	2	3	зачет	21
18	Тосунян Тигран Робертович	09.03.2015	6,80	3	8	3	3	3	120	3	9,8	3	3,6	3	3	3	зачет	21
19	Тодорчук Семен Андреевич	21.05.2015	6,80	3	8	3	3	3	120	3	9,7	3	3,7	3	3	3	зачет	21
20	Чубинидзе Леван Валерьевич	28.09.2015	6,80	3	10	3	2	3	150	3	9,8	3	3,8	3	3	3	зачет	21

№	ФИО	Год рождения	Результаты сдачи нормативов по ОФП и СФП										Итоговые баллы	
			Бег на 30 метров		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Челночный бег 3*10 метров с высокого старта			Плавание 25 м.
			Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		Результат
1	Вайнгертнер Георгий Отгovich	2012	5,85	3	12	3	+3	3	180	3	9,5	3	зачет	15
2	Ткачев Кирилл Николаевич	2012	5,72	3	12	3	+3	3	175	3	9,4	3	зачет	15
3	Тевдордзе Николай Закроевич	2012	5,80	3	11	3	+4	3	170	3	9,4	3	зачет	15
4	Стреленко Михаил	2012	5,56	3	12	3	+3	3	170	3	9,5	3	зачет	15
5	Бровкин Елисей	2012	5,70	3	15	3	4	3	170	3	9,4	3	зачет	15

№	ФИО	Год рождения	Результаты сдачи нормативов по ОФП и СФП											
			Бег на 30 метров		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Челночный бег 3*10 метров с высокого старта		Плавание 25 м.	Итоговые баллы
			Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка		
1	Жолобов Богдан	2010	5,40	3	15	3	+5	3	190	3	9,86	3	зачет	15
2	Щитов Артем Валерьевич	2011	5,13	3	15	3	+4	3	170	3	10,6	3	зачет	15
3	Чернышов Борис	2011	5,47	3	12	3	+4	3	150	3	12	3	зачет	15
4	Агапов Даниил Борисович	2011	5,50	3	15	3	+10	3	150	3	8,9	3	зачет	15
5	Донюшкин Артем Денисович	2011	5,50	3	15	3	+4	3	160	3	9,01	3	зачет	15
6	Милешко Илья Андреевич	2010	5,80	3	12	3	+6	3	150	3	9,56	3	зачет	15

ГБУ КК "СШ водного поло и плавания"  
ПРОТОКОЛ  
Сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП

"16" декабря 2021 г.

№	ФИО	Год рождения	Результаты сдачи нормативов по ОФП и СФП															Плавание	Итоговые баллы
			Бег на 30 метров		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Челночный бег 3*10 метров с высокого старта		Исходное положение - стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед		Исходное положение - стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад				
1	Аллало Маргарита	2013	6,16	3	14	3	+4	3	140	3	10,50	3	3,80	3	3	3	зачет	21	
2	Аллало Эльмира	2010	5,97	3	15	3	+6	3	150	3	10,50	3	5,80	3	2	3	зачет	21	
3	Афанасьев Егор	2013	5,91	3	15	3	+4	3	150	3	10,00	3	6,00	3	2	3	зачет	21	
4	Афанасьев Егор	2015	6,50	3	8	3	+2	3	130	3	10,00	3	3,70	3	3	3	зачет	21	
5	Бахчин Илья	2011	6,70	3	10	3	+4	3	140	3	9,37	3	6,00	3	2	3	зачет	21	
6	Белокаменский	2013	6,50	3	10	3	+3	3	170	3	10,00	3	4,20	3	2	3	зачет	21	
7	Бойчев Марк	2014	6,70	3	10	3	+2	3	130	3	9,38	3	4,00	3	2	3	зачет	21	
8	Бугоров Данил	2013	6,41	3	10	3	+3	3	140	3	10,00	3	3,90	3	2	3	зачет	21	
9	Буюклян Артем	2014	6,41	3	10	3	+3	3	150	3	8,72	3	4,50	3	3	3	зачет	21	
10	Веремеенко Иван	2009	5,59	3	10	3	+6	3	180	3	8,34	3	6,00	3	2	3	зачет	21	
11	Гуля Тимофей	2015	6,80	3	14	3	+2	3	130	3	10,00	3	4,00	3	2	3	зачет	21	
12	Данилюк Егор	2010	5,44	3	12	3	+6	3	200	3	8,30	3	6,30	3	2	3	зачет	21	
13	Дарагчан Михаил	2014	6,80	3	10	3	+3	3	130	3	9,25	3	6,00	3	2	3	зачет	21	
14	Джигерей Наталья	2012	6,06	3	10	3	+5	3	160	3	8,37	3	4,00	3	2	3	зачет	21	
15	Ельмеева Альбина	2015	7,00	3	10	3	+4	3	140	3	10,50	3	4,00	3	3	3	зачет	21	
16	Ергин Матвей	2013	6,81	3	10	3	+4	3	120	3	9,38	3	4,00	3	4	3	зачет	21	
17	Ермолаев Богдан	2011	6,75	3	10	3	+6	3	150	3	9,38	3	6,00	3	2	3	зачет	21	
18	Живагин Богдан	2014	6,80	3	10	3	+4	3	130	3	10,00	3	3,70	3	2	3	зачет	21	
19	Заикин Кирилл	2013	6,44	3	10	3	+3	3	140	3	9,90	3	3,80	3	2	3	зачет	21	
20	Звягин Демид	2014	6,19	3	8	3	+3	3	170	3	9,90	3	5,20	3	3	3	зачет	21	
21	Звягина Мирослава	2012	6,16	3	8	3	+4	3	170	3	10,00	3	5,20	3	3	3	зачет	21	
22	Ильина Кира	2013	7,00	3	10	3	+4	3	140	3	10,50	3	4,00	3	3	3	зачет	21	
23	Имулин Игнат	2014	6,75	3	11	3	+2	3	135	3	9,90	3	4,10	3	2	3	зачет	21	
24	Канаров Михаил	2011	6,80	3	10	3	+4	3	170	3	9,90	3	5,00	3	2	3	зачет	21	
25	Кариков Макар	2015	6,09	3	11	3	+2	3	170	3	9,80	3	4,20	3	3	3	зачет	21	
26	Карпов Марк	2012	6,09	3	10	3	+4	3	150	3	8,72	3	4,00	3	3	3	зачет	21	
27	Коршунова Екатерина	2013	6,25	3	10	3	+6	3	160	3	10,50	3	5,00	3	3	3	зачет	21	
28	Косарева Мария	2013	6,88	3	10	3	+5	3	120	3	10,00	3	5,00	3	5	3	зачет	21	
29	Крайник Алиса	2014	7,00	3	10	3	+4	3	140	3	10,50	3	4,00	3	3	3	зачет	21	
30	Курочкин Тимофей	2013	6,80	3	10	3	+3	3	130	3	9,53	3	3,50	3	3	3	зачет	21	
31	Кучерков Тимофей	2012	6,78	3	10	3	+5	3	160	3	8,56	3	5,00	3	2	3	зачет	21	
32	Левада Петр	2014	6,57	3	10	3	+3	3	150	3	10,00	3	4,00	3	3	3	зачет	21	
33	Майоров Максим	2014	6,87	3	10	3	+2	3	130	3	9,80	3	3,80	3	2	3	зачет	21	
34	Макарова Варвара	2014	7,09	3	10	3	+3	3	150	3	9,90	3	4,30	3	3	3	зачет	21	
35	Маллакурбанова Лейла	2013		3															
36	Маркаръян Артемий	2014	6,06	3	15	3	+3	3	160	3	9,90	3	5,10	3	3	3	зачет	21	
37	Меньшиков Аркадий	2011	5,72	3	10	3	+4	3	200	3	8,41	3	5,50	3	2	3	зачет	21	
38	Митропольский Тимур	2012	6,40	3	14	3	+4	3	160	3	10,00	3	6,00	3	3	3	зачет	21	

39	Морозова Дарья	2014	7,00	3	7	3	+4	3	120	3	10,40	3	4,00	3	2	3	зачет	21
40	Немчинова Любовь	2014	6,90	3	10	3	+5	3	120	3	10,30	3	4,50	3	3	3	зачет	21
41	Никитин Феликс	2013	6,15	3	8	3	+3	3	140	3	9,90	3	4,10	3	2	3	зачет	21
42	Никитина Варвара	2013	6,90	3	11	3	+4	3	150	3	10,20	3	5,50	3	3	3	зачет	21
43	Паршинцева Елизавета	2015	7,06	3	15	3	+4	3	130	3	10,20	3	3,50	3	3	3	зачет	21
44	Пилипенко Дарья	2015	7,04	3	8	3	+4	3	130	3	10,20	3	3,60	3	2	3	зачет	21
45	Попов Алексей	2011	6,30	3	11	3	+3	3	150	3	10,50	1	7,00	3	3	3	зачет	19
46	Попов Артем	2014	6,81	3	9	3	+2	3	140	3	10,00	3	4,10	3	3	3	зачет	21
47	Попов Максим	2015	6,12	3	8	3	2	3	160	3	10,05	3	4,80	3	2	3	зачет	21
48	Попов Роман	2014	6,70	3	10	3	+3	3	140	3	10,00	3	3,50	3	3	3	зачет	21
49	Порядина София	2013	6,37	3	10	3	+4	3	150	3	10,40	3	5,00	3	3	3	зачет	21
50	Приходько Мария	2013	6,25	3	13	3	+4	3	130	3	10,30	3	4,20	3	3	3	зачет	21
51	Пучков Дима	2012	5,41	3	12	3	+4	3	160	3	9,80	3	4,30	3	3	3	зачет	21
52	Пятунин Алексей	2012	5,90	3	12	3	+4	3	150	3	10,02	3	5,00	3	2	3	зачет	21
53	Румянцева Лиза	2013	6,9	3	8	3	+4	3	150	3	10,40	3	4,00	3	3	3	зачет	21
54	Рыбалко Елизавета	2012	6,75	3	10	3	+4	3	140	3	8,56	3	4,00	3	2	3	зачет	21
55	Сошнев Тихов	2011	5,57	3	10	3	+4	3	180	3	9,50	3	7,00	3	3	3	зачет	21
56	Сухов Тимофей	2014	6,22	3	12	3	+2	3	130	3	9,80	3	4,90	3	3	3	зачет	21
57	Тахмазян Артем	2013	5,78	3	10	3	+2	3	140	3	9,80	3	4,50	3	2	3	зачет	21
58	Трефилова Милана	2012	5,59	3	10	3	+4	3	190	3	10,90	3	4,00	3	3	3	зачет	21
59	Панчев Лев	2015	6,70	3	10	3	+2	3	130	3	9,63	3	4,20	3	3	3	зачет	21
60	Агапова Алиса	2014	6,44	3	11	3	+4	3	140	3	10,30	3	4,60	3	3	3	зачет	21
61	Утехин Денис	2011	5,44	3	10	3	+4	3	170	3	10,00	3	4,70	3	3	3	зачет	21
62	Уфимцева Лидия	2014	7,08	3	10	3	+4	3	120	3	10,30	3	3,60	3	2	3	зачет	21
63	Филиппов Мирослав	2012	5,47	3	15	3	+5	3	180	3	9,80	3	5,10	3	3	3	зачет	21
64	Ураев Матвей	2013	6,80	3	10	3	+3	3	150	3	8,97	3	5,00	3	3	3	зачет	21
65	Чернышенко Константин	2015	6,80	3	10	3	+2	3	115	3	9,70	3	3,00	3	3	3	зачет	21
66	Чубенко Мария	2013	7,04	3	8	3	+4	3	130	3	10,00	3	3,30	3	2	3	зачет	21
67	Шкуро Варвара	2012	5,10	3	12	3	+4	3	175	3	10,30	3	6,00	3	2	3	зачет	21
68	Шмидт Кира	2015	6,65	3	8	3	+4	3	120	3	9,80	3	3,60	3	3	3	зачет	21
69	Шмидт Марк	2011	6,84	3	10	3	+3	3	150	3	9,60	3	4,80	3	3	3	зачет	21
70	Шпилевой Илья	2011	6,80	3	12	3	+3	3	140	3	9,40	3	6,50	3	2	3	зачет	21
71	Анисимов Егор	2013	6,80	3	10	3	+3	3	160	3	9,90	3	5,50	3	3	3	зачет	21
72	Гаргина Виктория	2015	6,90	3	6	3	+4	3	110	3	10,40	3	3,50	3	3	3	зачет	21

ГБУ КК "СШ водного поло и плавания"  
ПРОТОКОЛ  
Сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП

"11" октября 2022 г.

№	ФИО	Дата рождения	Результаты сдачи нормативов по ОФП и СФП								Итоговые баллы
			Бросок набивного мяча 1 кг		Челночный бег 3x10м		Выкрут прямых рук вперед-назад ширина хвата, см	Наклон вперед, стоя на возвышении	Прыжок в длину с места		
			Результат	Оценка	Результат	Оценка	Оценка	Оценка	Результат	Оценка	
1	Абдусаламов Гаджимуар Русланович	2016	3,9	3	9,83	3	3	3	120	3	15
2	Андрющенко Иван Аркадьевич	2016	4,2	3	9,74	3	3	3	130	3	15
3	Антонов Олег Олегович	2015	3,9	3	9,85	3	3	3	150	3	15
4	Балушкин Василий Васильевич	2016	3,9	3	9,91	3	3	3	130	3	15
5	Бойчев Семен Павлович	2016	3,9	3	9,89	3	3	3	120	3	15
6	Браташ Родион Сергееич	2016	4,2	3	9,66	3	3	3	130	3	15
7	Бурназян Марк Арович	2014	3,9	3	9,62	3	3	3	130	3	15
8	Гаспарян Сурен Саркисович	2016	3,9	3	8,46	3	3	3	140	3	15
9	Дагдавурян Роман Киркорович	2014	4,0	3	9,63	3	3	3	120	3	15
10	Дзыба Александр Владиславович	2015	3,9	3	9,36	3	3	3	140	3	15
11	Димучов Дамир Маратович	2016	3,9	3	9,12	3	3	3	120	3	15
12	Димучов Рустам Маратович	2016	3,9	3	9,91	3	3	3	120	3	15
13	Дюдин Владислав Александрович	2015	3,9	3	9,47	3	3	3	130	3	15
14	Ереметов Александр Романович	2016	3,9	3	9,8	3	3	3	120	3	15
15	Ермолаев Дамир	2016	6,0	3	9,03	3	3	3	130	3	15
16	Каграманян Геворг Михаелович	2015	3,9	3	9,87	3	3	3	120	3	15
17	Камышникова Кира Вячеславовна	2015	3,8	3	9,81	3	3	3	110	3	15
18	Карачев Илья Витальевич	2015	3,9	3	9,78	3	3	3	120	3	15
19	Кесов Эрик Фемисович	2016	3,9	3	9,84	3	3	3	120	3	15
20	Кесова Эвелина Фемисовна	2014	5,0	3	10,32	3	3	3	125	3	15
21	Кешабян Назарий Артурович	2014	4,1	3	9,74	3	3	3	130	3	15
22	Кешабян Рувим Валерьевич	2015	4,0	3	9,62	3	3	3	140	3	15
23	Климанов Артём Владимирович	2016	3,9	3	9,91	3	3	3	150	3	15
24	Кобзарь Аделина Сергеевна	2014	3,6	3	10,35	3	3	3	130	3	15
25	Конон Анастасия Валерьевна	2014	3,4	3	10,24	3	3	3	115	3	15
26	Конышева Ульяна Сергеевна	2015	4,0	3	10,15	3	3	3	140	3	15
27	Коршунова Серафима Андреевна	2016	3,4	3	10,26	3	3	3	115	3	15
28	Кочканян Тигран Владимирович	2014	4,0	3	9,19	3	3	3	120	3	15
29	Красиков Захар Максимович	2015	3,9	3	9,63	3	3	3	140	3	15



30	Кунджурян Диана Гариковна	2014	3,5	3	10,32	3	3	3	110	3	15
31	Кунджурян Камилла Гариковна	2014	3,5	3	10,28	3	3	3	110	3	15
32	Магулян Давид Енокович	2015	3,9	3	9,68	3	3	3	130	3	15
33	Машкоева Анастасия Алексеевна	2016	3,8	3	10,16	3	3	3	120	3	15
34	Мелконян Сероп Мигранович	2016	3,9	3	9,12	3	3	3	130	3	15
35	Меньшиков Андрей Владимирович	2016	3,9	3	9,5	3	3	3	120	3	15
36	Мошкарлов Леон Валерьевич	2016	3,9	3	9,91	3	3	3	140	3	15
37	Нацаконян Шота	2016	4,0	3	9,83	3	3	3	120	3	15
38	Оганнисян Арина Геворговна	2014	3,5	3	9,7	3	3	3	130	3	15
39	Папов Айдемиркан Капланович	2015	4,0	3	9,8	3	3	3	130	3	15
40	Папова Ясмينا Каплановна	2016	3,5	3	10,3	3	3	3	120	3	15
41	Пархоменко Сергей Дмитриевич	2016	3,9	3	9,5	3	3	3	120	3	15
42	Порядина Полина Павловна	2016	3,5	3	10,06	3	3	3	140	3	15
43	Потемкина Дарина Игоревна	2016	3,5	3	9,81	3	3	3	110	3	15
44	Прохода Алиса Николаевна	2014	4,2	3	10,12	3	3	3	150	3	15
45	Рабчевская Ксения Тимофеевна	2014	3,6	3	10,17	3	3	3	140	3	15
46	Реснянский Владимир Никитович	2016	3,9	3	9,81	3	3	3	120	3	15
47	Рыбьянский Данил Игоревич	2016	4,0	3	9,8	3	3	3	140	3	15
48	Сапожников Роман Максимович	2016	3,9	3	9,87	3	3	3	115	3	15
49	Сокирко Дмитрий Константинович	2016	3,9	3	9,76	3	3	3	130	3	15
50	Тан Тиана Алексеевна	2014	3,5	3	10,06	3	3	3	120	3	15
51	Ткачук Вячеслав	2015	4,3	3	9,8	3	3	3	130	3	15
52	Тосунян Диана Робертовна	2016	3,5	3	9,81	3	3	3	120	3	15
53	Трефилова Кристина Денисовна	2014	4,1	3	9,9	3	3	3	180	3	15
54	Тулаева Кира Александровна	2015	3,9	3	10,45	3	3	3	120	3	15
55	Тютюньков Артём Дмитриевич	2016	4,0	3	9,85	3	3	3	140	3	15
56	Усольцев Артём Артурович	2014	6,3	3	9,75	3	3	3	120	3	15
57	Филипов Даниил Алексеевич	2015	3,9	3	9,91	3	3	3	120	3	15
58	Филипова Ульяна Алексеевна	2014	3,5	3	9,91	3	3	3	130	3	15
59	Чамян Давид Арамович	2014	1,8	1	16,46	1	1	1	70	1	5
60	Чанцев Роман Александрович	2016	3,9	3	7,78	3	3	3	125	3	15
61	Черепанов Давид Денисович	2016	3,9	3	9,28	3	3	3	120	3	15
62	Штанько Артёмий Игоревич	2014	4,5	3	9,1	3	3	3	140	3	15